Séminaire estival AFIPP 2016

Namur, Belgique - 11, 12, 13 juillet

Participants France :

Virginie Capelle –Véronique Catesson – Hélène Dorel – Florence Dumortier – Claire Fiquet – Nadine Jalmain – Isabelle Lemoinne – Isabelle Montané – Marisa Roldan – Isabelle Rosier – Aude Roy – Michel Roy – Estelle Stepien – Sophie Vercoutère

Participants Belgique :

Bernadette Andrianne – Gosia Bakun – Emilie Brech – Alison De Groot – Nathalie d'Haese – Martine Fontaine – Madhulika Leloup –Marie-Isabelle Legrand – Geneviève Mattez – Jo Renier

GUIDE PRATIQUE

Geneviève Mattez : +32 (0) 494 27 36 23
Jo Renier : +32 (0) 477 49 78 88
Nadine Jalmain : +33 (0) 682 24 27 35

Guide réalisé par Nadine Jalmain

- Capitale de la Wallonie, porte des Ardennes belges, perle née des amours de la Sambre et de la Meuse, Namur offre une ambiance rare et spectaculaire avec son confluent en pleine ville (site du Grognon) surplombé de sa citadelle, aux fortifications ancrées dans un éperon rocheux particulièrement impressionnant… Le cœur historique harmonieux dévoile ses belles demeures du XVIIIème. Namur est également très appréciée pour le shopping et l'artisanat raffiné, la gastronomie et un terroir riche. Le goût des habitants pour l'art de bien vivre et de recevoir se partage : bienvenue chez nous !

- La ville de Namur, héritière d'une grande histoire, est aussi une ville culturelle, elle accueille une université, de nombreuses expositions, d'innombrables fêtes, festivals et évènements toute l'année : théâtre de rue, les fêtes de wallonie (les 'wallos '), le festival du film francophone en septembre… C'est également la ville natale de l'artiste Félicien Rops.

- Nous tenterons de vous en montrer différents aspects lors de notre séminaire en espérant que le temps soit avec nous !

Namur, ville de caractère

Guide réalisé par Nadine Jalmain

Hôtel Les Tanneurs de Namur
Rue des Tanneries 13B, 5000 Namur, Belgique
+32 81 24 00 24
info@tanneurs.com
10 places de parking gratuites rue des tanneurs

Résidence - Nuit

Communauté scolaire Sainte-Marie de Namur
Rue du Président 28
10 minutes à pied de l'hôtel

Salle de réunion

Dimanche 10 juillet :

- Arrivée des participants
- Accueil de Estelle à la gare SNCB et transfert à l'hôtel en voiture (Jo)
- Soirée libre

Lundi 11 juillet : « Notre valeur olfactive »

- 8h30 : Départ de l'hôtel avec Jo
- 9h00 : Accueil des participants
- 9h30 – 11h30 : Présentation du programme – Réflexion sur l'AFIPP
- 11h45 – 13h30 : Déjeuner à : Toque et Gourmandises, rue de la Croix.
- 13h30 – 15h50 : Isabelle Rosier nous invite à décrypter les parfums ; elle fera le lien entre les personnalités et les fragrances
- Départ de la salle de réunion à 16h00 précises
- 16h00 – 16h30 : Marche à pieds jusqu'à la Citadelle.
  (prévoir des chaussures de marche adaptées aux pavés)
- 16h30 – 17h30 : Visite de la parfumerie Delforge.
- 17h30 : Croisière mosane de 50 mn. Descente vers le site du Grognon pour embarcation immédiate.
- 20h00 : Restaurant « Fenêtre sur cour » Place du Chanoine Descamps 6

Emploi du temps

Mardi 12 juillet : « Notre valeur marchande »

- 9h00 – 12h20 : « My money attitude », atelier animé par Sylvie François
- 12h30 – 14h00 : Déjeuner à : Le Bi'Stronome, rue Basse Marcelle
- 14h00 – 16h20 : « My money attitude » suite.
- Départ de la salle de réunion à 16h30 précises
- 16h45 – 18h45 : Visite guidée du vieux Namur
  (prévoir des chaussures de marche adaptées aux pavés)
- 20h00 : Restaurant « L'Impasse Temps », rue des Brasseurs (ancienne halle aux grains de la ville)

Mercredi 13 juillet : « Notre valeur émotionnelle »

- 9h00 – 12h20 : « Regarde moi dans les cheveux » Atelier animé par Nadine Janssens, Thérapeute capillaire.
- 12h30 – 14h00 : Déjeuner à : Le Chemin du Cèdre, rue St Loup (cuisine libanaise)
- 14h00 – 16h30 : « Regarde moi dans les cheveux » suite.
- 16h30 – 17h00 : Echanges et clôture du séminaire.
- Temps libre pour celles qui restent.

Jeudi 14 juillet :

- 10h00 : balade shopping.

Emploi du temps (suite)